

PM1: JSM

Truppgymnastik

Karlskrona gymnastikförening och Gymnastikförbundet hälsar er välkomna till JSM den 7 till 8 december 2024 i Karlskrona.

Mer information kan fås genom:

Tävlingsledare

Daniel Gunnergård
0731-504998
jsm2024@karlskronagf.se

Tävlingsinfo

www.karlskronagf.se/jsm-2024

Viktiga datum

7 november	Efteranmälan till tävlingen stänger
7 november	Sista dag att skicka in matbeställning
22 november	Sista dag för betalning
vecka 46	PM2 skickas ut, inklusive slutgiltigt tidschema och startordning
1 december	Deadline för musikuppladdning, mer information i PM2
7 december	Bedömningsunderlag & deltagarlista i SES – Tariff, 2h innan tävlingsstart

Det är viktigt att respektera deadlines för arrangörsföreningens skull. Fyll i samtliga handlingar noga. Obs! Arrangören äger rätt att neka för sent inkomna beställningar av kost eller ta ut en förseningsavgift om 500 kr/förening. Beställningar är bindande.



Tävlingshall

Brinova Arena, Björkholmskajen 3, 371 36 Karlskrona. Arenan ligger mitt i centrala Karlskrona med gångavstånd från järnvägsstationen och merparten av stadens hotell.

Förträning och tävlingstider

Se nedan och gällande [arrangörsreglemente](#).

Eventuella frågor angående tidsschema och startordning hänvisas till trupp@gymnastik.se.

Preliminärt tidsschema

Fredag 6 december

Kl. 16:00 Hallen öppnar (ingen förträning)
Kl. 21:00 Hallen stänger

Lördag 7 december

Dam - Pool 1

Kl. 08:45 Ledarsamling
Kl. 09:00-10:40 Förträning (10 min lag/gren)
Kl. 10:50 Defilering
Kl. 11:00 Tävlingsstart
Kl. ca. 12:45 Pool 1 slut

Dam 2 - Pool 2

Kl. 12:50 Ledarsamling
Kl. 13:05-14:35 Förträning (10 min lag/gren)
Kl. 14:45 Defilering
Kl. 14:55 Tävlingsstart
Kl. ca. 16:30 Pool 2 slut

Dam 3 - Pool 3

Kl. 16:35 Ledarsamling
Kl. 16:50-18:20 Förträning (10 min lag/gren)
Kl. 18:30 Defilering
Kl. 18:40 Tävlingsstart
Kl. ca. 20:15 Pool 3 slut

Söndag 8 december

Herr & Mixed - Direktfinal

Kl. 08:45 Ledarsamling
Kl. 09:00-10:40 Förträning (10 min lag/gren)
Kl. 10:50 Finalshow
Kl. 11:00 Defilering
Kl. 11:10 Tävlingsstart
Kl. ca. 12:55 Final slut
Kl. 13:05 Prisutdelning

Dam - Final

Kl. 13:15 Ledarsamling
Kl. 13:30-14:34 Förträning (8 min lag/gren)
Kl. 14:45 Defilering
Kl. 14:55 Tävlingsstart
Kl. 16:20 Final slut
Kl. 16:30 Prisutdelning

Anmälda lag

Se bilaga 1.

Kvalificering till final

Det är 8 lag som kvalificerar sig till finalen för damer.

Det är direktfinal för Herr och Mixed

Anmälan och beställningar

Bekräftelse på anmälan och beställningar ska vara arrangörsföreningen tillhanda senast den 7 november. Beställning mailas till jsm2024@karlskronagf.se. Anmälan och beställningar är bindande. Arrangören äger rätt att neka för sent inkomna beställningar av kost och logi eller ta ut en förseningsavgift om 500:-/trupp. Se beställningsblanketten, bilaga 2.

Deltagarkort etc hämtas ut i informationscentralen vid ankomst.

Informationscentralen i Brinova arena är öppen:

Fredag 6 december klockan 16.00-21.00

Lördag 7 december klockan 08.00-21.00

Söndag 8 december klockan 08.00-18.00

Administrativ avgift

Arrangören äger rätt att ta ut en administrativ avgift om 600 kr/trupp (för tävlingar med max 16 gymnaster). Administrativ avgift ska betalas utav alla lag oavsett om man beställer mat och/eller logi. Administrativ avgift betalas per lag. Se beställningsblanketten, bilaga 2.

Kost och logi

I arrangörsföreningens regi

Vi erbjuder följande:

Fredag	kl. 17:00-21:00	Middag	Lasagne
Lördag	kl. 11:00-14:30 kl. 16:30-21:00	Lunch Middag	Pannbiff med mos Grillad karré med potatisgratäng
Söndag	kl. 11:00-14:30 kl. 11:00-16:00	Lunch Matpaket	Pastasallad med grillad kyckling Wrap med pulledpork och dryck

Logi i skolsal kommer inte att erbjudas utan hänvisar till de hotell, vandrarhem och campingar vi samarbetar med (se mer info nedan).

Lunch, middag samt matpaket för hemresa kommer erbjudas från Restaurang Trydes i Brinova arena. Frukost serveras inte utan får beställas genom ert boende.

Beställning av kost (inklusive specialkost) sker på beställningsblanketten, bilaga 2. Kostnaderna för detta inbetalas samtidigt med övriga avgifter. Vid för sent inkommen beställning äger arrangören rätt att neka truppen kost och logi.

Lunch 120 kr
Middag 120 kr
Lunchpaket 85 kr

Hotell/vandrarhem

För dig som önskar logi på vandrarhem eller hotell har vi sammanställt ett antal erbjudande på vår hemsida www.karlskronagf.se/jsm-2024.

Scandic är Gymnastikförbundet partner för boende på tävlingar, konferenser och event. Hotellkedjan har ett attraktivt sporterbjudande till föreningar som väljer att bo på hotell i samband med tävling. Läs mer här: <https://www.scandichotels.se/alltid-pa-scandic/sport> eller kontakta sport@scandichotels.com.

Domare

Logi för domare är bokad på Scandic Karlskrona som ligger precis bredvid tävlingsarenan.

Flygbuss från Ronneby flygplats stannar precis utanför hotellet och det är gångavstånd mellan hotell och järnvägsstation.

Kläder och merchandise

Kläder och merchandise beställs och betalas via vår JSM-webbshop: <https://team.intersport.se/jsm-truppgymnastik-2024>

Shopen är öppen fram till helgen innan tävlingen och beställda varor lämnas ut vid informationscentralen i Brinova Arena under hela tävlingshelgen. Dela gärna länken till aktiva, ledare och anhängare så sköter de beställningen själva om ni ledare inte önskar samordna lagets köp.

Redskapsinformation

Alla redskap levereras av Unisport till denna tävling och hallen kommer att vara utrustad med:

Trampett: Dorado 32, Dorado 36, Dorado 40, dubbelt landningsområde (separat för fria/bord), LEG Tarpan hoppbord

Tumbling: LEG Reykjavik Fristående LEG 16x4m

Den angränsande B-hallen är utrustad med mattvåder för uppvärmning

En lokalskiss med redskapsuppställning finns i bilaga 3. Observera att tävlande förening endast har rätt att medföra en egen trampett. Om truppen medför egen trampett ska den vara tillgänglig för alla tävlande trupper under den egna poolen. Om trampetten inte kommer att finnas kvar under övriga pooler/final ska trampetten avlägsnas från hallen direkt efter egen pool.

Ansvarig ledare ska kontrollera [redskapsreglementet](#) inför tävlingen, bland annat för att vara säker på att den egna trampetten är godkänd.

I samband med förträningen kontaktar respektive trupps ledare redskapsansvarige om sina redskapsönskemål, uppställning och eventuell hjälp under tävlingen. Det är ledaren som är ytterst ansvarig för att redskapen står rätt inför varje tävlingsframträdande.

Tävlingsregler

Samtliga tävlingsregler finns att hämta på Gymnastikförbundets hemsida: <https://www.gymnastik.se/verksamheter/truppgymnastik/regler>. Eventuella frågor hänvisas till trupp@gymnastik.se.

Det är ledarens ansvar att ta del av samtliga reglementen och bestämmelser samt att kontrollera på hemsidan att man har en senaste versionen av dessa inför varje tävling.

Domare

Gymnastikförbundet tillsätter domare enligt gällande [bedömningsreglemente](#).

Ackreditering

Ackreditering ska göras enligt punkt 4.4 i Tävlingsbestämmelserna. Ta del av informationen [här](#).

OBS! Ackreditering ska ske senast två (2) timmar innan aktuell tävlingsomgång.

Slutgiltig startordning

Slutgiltig startordning tas fram av Gymnastikförbundets nationella kansli den 8 november. Skillnaderna från den preliminära lottade startordningen kommer att vara marginella.

Regler vid skada

Om en skada uppkommer under tävlingen, som innebär att gymnasten inte kan fullfölja tävlingen och att truppen behöver ändra en svårighet i fristående, har de tillåtelse att göra detta. Ändringen av svårighet sker efter godkännande av Gymnastikförbundets representant baserat på utlåtande från tävlingens sjukvårdare gällande skadan.

Om skada uppkommer under förträning ska ändringen genomföras innan tävlingsstart. Om skada uppkommer efter tävlingsstart ska ändringen genomföras snarast, dock senast innan laget före i startordningen startar sitt framträdande. Justeringen görs i samråd med Gymnastikförbundets representant direkt på bedömningsunderlaget.

Entré

Vuxen 2-dagar: 200 kr, ungdom 6 - 15 år: 100 kr

Vuxen 1-dag: 150 kr, ungdom 6 - 15 år: 75 kr

Barn under 6 år - fritt inträde i målsmans sällskap

Biljetter går köpa på plats, men för platsgaranti rekommenderas förköp via Nortic.

Biljetterna släpps i samband med att PM1 går ut och nås via

<https://www.nortic.se/ticket/event/53461>



Webbsändning

Tävlingen kommer att livestreamas via Gympabubblan Play - <https://www.gympabubblanplay.se/>.

Inom gymnastiken har streaming av tävlingar och andra events blivit ett mycket uppskattat verktyg för gymnaster och supportrar för att följa och sprida sporten. Gymnastiken ska vara en tillgänglig idrott, så även för de med skyddad identitet. Om ni har deltagare med skyddad identitet finns möjlighet att kontakta Gymnastikförbundet, för att hitta en lösning tillsammans med vårdnadshavare, förening och eventuellt streamingföretag.

Fotograf

Vi kommer att ha en fotograf på plats som kommer fotografera tävlingarna. Vill du som gymnast eller ledare inte vara med på bild, hör av dig till arrangörsföreningen jsm2024@karlskronagf.se.

Tävlingslicens och deltagarlista

Varje förening ansvarar för att anmälda deltagare har giltig tävlingslicens.

Innan ackreditering ska deltagande gymnaster fyllas i på deltagarlista i systemet Sport Event Systems - Tariff. Deltagarlistan innehåller även tävlingslicens från Tydliga (tidigare Pensum) på tävlande gymnaster. Vid ackreditering skall ansvarig tränare lämna in utskrivnen och signerad deltagarlistan (som hämtas från Sport Event Systems – Tariff). Deltagarlistan ska endast innehålla aktuella gymnaster och tränare. Gymnaster som saknar tävlingslicens kommer inte att bli ackrediterade och får inte ställa upp i tävlingen.

Systemet Sport Event Systems – Tariff öppnas i samband med att PM2 skickas ut cirka två veckor innan tävling.

Utbildningskrav

I all verksamhet ska Gymnastikförbundets utbildningskrav följas:

<https://www.gymnastik.se/utbildning/utbildningskrav-behorigheter-och-validering/utbildningskrav>

På tumbling ska en mottagare ha giltig behörighet för säkerhetspassning som motsvarar den nivå som gymnasterna tävlar på. På trampett från fri voltrotation ska två mottagare stå på nedslagsbädden varav en mottagare ska ha giltig behörighet för säkerhetspassning som motsvarar den nivå som gymnasterna tävlar på. Tränarnas utbildningsnivå fylls i på deltagarlistan.

Korrekt uppförande

Gymnaster, domare, tränare och andra ledare förväntas följa punkt 2.6 i Tekniskt reglemente. Vänligen ta del av all information [här](#).

- a) Uppträda korrekt gentemot varandra och funktionärer och följa Gymnastikförbundets uppförandekod.
- b) Följa RF:s alkohol- och tobakspolicy (ANDT-policy).
- c) Följa Gymnastikförbundets antidopingprogram.

GDPR

I och med anmälan till tävling godkänner föreningen att kontaktuppgifter till föreningen och ansvarig för anmälan behandlas och lagras av Gymnastikförbundet.

*Ändamål med behandling av personuppgifter i samband med tävlingsanmälan:
Tävlingsadministration, förbunds- och föreningsadministration, avgiftshantering,
licensadministration. Lagringstiden för dina personuppgifter varierar utifrån vad uppgifterna behövs
till. Utgångspunkten är att uppgifter inte ska sparas längre än vad som behövs för aktuellt ändamål.*

PM2

Under vecka 46 mailas PM2 ut med startordning, förträning- och tävlingstider, mattider, etc.

Bilagor

Bilaga 1 – Preliminär lottad startordning

Bilaga 2 – Anmälan och beställningar (mat och logi)

Bilaga 3 – Redskapsskiss

Varmt välkomna till Karlskrona och JSM!





————— Våra huvudsponsorer —————

CRAFT 

tydliga[®]

svedea

————— Våra sponsorer —————

UNISPORT 

VERA
Sport

Scandic